
ELBA 6 SETTEMBRE 2025 CONVEGNO MEDICO SPORTIVO

"Sport, Inclusione e Salute: Strategie Integrate per il Benessere della Comunità"

Obiettivo Generale

L'evento si propone di sensibilizzare la comunità sui temi della prevenzione della salute, con un focus sul contrasto alla sedentarietà, alle patologie ad essa correlate, e al ruolo fondamentale dello sport come strumento di inclusione sociale e miglioramento psicofisico. Si vuole coniugare la teoria e la pratica attraverso un convegno medico-scientifico, una giornata di screening sanitario, e un incontro sull'importanza dello sport per la salute e per la promozione del fair play.

Struttura dell'Evento

L'evento si articola in tre momenti distinti ma interconnessi: Convegno Medico ECM (Educazione Continua in Medicina) e Incontro su Sport e Inclusione che permettono ai partecipanti di accedere a contenuti scientifici, interventi pratici e soluzioni concrete per migliorare la loro salute fisica e mentale.

SABATO 6 SETTEMBRE

1. Convegno Medico-Scientifico

Il convegno è dedicato ai Medici di Medicina Generale (MMG) e mira ad approfondire la comprensione della sedentarietà come fattore di rischio per numerose patologie, tra cui malattie cardiovascolari, diabete, obesità e patologie muscoloscheletriche. Si discuteranno le migliori pratiche per la prevenzione, e gli MMG acquisiranno strumenti pratici per motivare i pazienti ad adottare uno stile di vita attivo.

2. Incontro su Sport, Inclusione e Fair Play

Questa fase si concentrerà sull'importanza dello sport come strumento di prevenzione della sedentarietà, promozione della salute psicofisica e veicolo di inclusione sociale. Si discuterà del ruolo dello sport nella lotta contro la violenza e la discriminazione, oltre che nel miglioramento delle condizioni psicologiche.

Verranno presentati esempi di come lo sport possa abbattere barriere sociali e culturali, e i partecipanti avranno l'opportunità di partecipare a sessioni interattive per la promozione del fair play e l'educazione alla salute.

Con il patrocinio



3. Giornata di Screening:

Parallelamente al convegno, i partecipanti avranno l'opportunità di sottoporsi a una serie di test di screening per la salute, tra cui esame emocromocitometrico, test per la diagnosi del diabete, misurazione livello colesterolo. I partecipanti riceveranno consulenze personalizzate su stili di vita sani, alimentazione, attività fisica e gestione dello stress. Questo momento pratico integrerà le conoscenze scientifiche presentate durante il convegno, offrendo ai partecipanti risorse immediate per il miglioramento della salute.

PROGRAMMA

SABATO 6 SETTEMBRE - MATTINA

Obiettivo: Approfondire le tematiche legate alla sedentarietà, le sue patologie correlate e le strategie di prevenzione per i Medici di Medicina Generale (MMG).

Convegno Medico-Scientifico

Ore 9:00-9:30

Registrazione

- Accoglienza dei partecipanti e introduzione al programma.

SALUTI ISTITUZIONALI DELLE AUTORITÀ LOCALI

Ore 9:30-9:45

- **Tiziano Nocentini sindaco di Portoferraio**
- **Dott. Marco Landi consigliere regionale**

SALUTI DEI PARTNER

Dott. Leonardo Cervini presidente Lions Club Isola d'Elba

Dott. Lucio Rizzo medico specialista in pediatria (Lions Club)

Dott. Davide Pelliccioni presidente Rotary Club Isola d'Elba

Marco Mantovani presidente Fondazione Isola d'Elba ETS

Dott.ssa Rosella Fascetti presidente Soroptimist Isola d'Elba

Con il patrocinio

Sessione plenaria

Ore 9:50-10:30

- **Prof. Filippo Anelli, presidente Fnomceo** *“Intervento su medici del servizio sanitario nazionale”*
- **Dott. Walter Baronti** endocrinologo, andrologo e diabetologo (Elbalife)
- **Dott.ssa Maria Luisa Chiappa** medico specialista in pediatria e allergologia (Elbalife)

La Sedentarietà e le Patologie Correlate

- Relazione sui rischi derivanti dalla sedentarietà, con focus su malattie cardiovascolari, diabete, obesità, e patologie muscoloscheletriche. Analisi delle migliori pratiche di prevenzione della sedentarietà e delle patologie ad essa correlate.
- Approcci terapeutici e programmi educativi per incoraggiare uno stile di vita attivo nei pazienti con presentazione di strumenti pratici che i MMG possono usare per monitorare e incentivare l'attività fisica quotidiana.

Ore 10:30-11:00

Pausa caffè

Ore 11:00-11:15

- **Dott. Roberto Monaco:** *“Intervento sulla formazione ECM”*
- **Dott. Pierluigi Vecchio** direttore generale Fnomceo: *“Intervento su qualità e risk management nella medicina dello sport”*

Ore 11:30-12:00

Sessione 2: Innovazioni nelle Strategie di Prevenzione

- Condivisione di ricerche e innovazioni recenti nelle pratiche di prevenzione legate a dieta, attività fisica e salute mentale.
- **Dott. Salvatore Cristiani** *“Idoneità Posturale: sport a tutti per tutti ma in salute”*

Con il patrocinio





Ore 12:00-12:15

◦ **Dott.ssa Rita Bacci** *“Il ruolo cruciale della fisioterapia per gli atleti, sia a livello amatoriale che professionistico, prima, durante e dopo l'attività sportiva.”*

◦ Sintesi delle discussioni e conclusioni finali con i partecipanti.

Ore 12:15-12:30

Chiusura mattutina del convegno

SABATO 6 SETTEMBRE POMERIGGIO

Sport, Inclusione e Fair Play

Ore 14:00-14:15

Sport come Strumento di Inclusione e Prevenzione

Introduzione **Dott.ssa Francesca Bardino**

Saluti istituzionali del **segretario nazionale ASI (Associazioni Sportive e Sociali Italiane)**
dott. Achille Sette

Fair Play, Sport e Educazione Sociale

Ore 14:15-14:30

Tavola rotonda: Lo Sport come Strumento di Inclusione Sociale

◦ Discussione su come lo sport promuove l'inclusione, l'uguaglianza e la diversità. Case studies di programmi sportivi che utilizzano lo sport per superare barriere sociali, culturali e fisiche.

Ore 14:30-15:00

Dott. Mario Pisanti: *“Fair Play nello Sport e nella Vita, Lo sport insegna a vincere, ma soprattutto a perdere con dignità. Questo è il vero fair play.”*

Con il patrocinio



◦ Dibattito sull'importanza del fair play nella formazione dei giovani e nell'ambiente sportivo, come mezzo per incoraggiare un comportamento sano e attivo. Workshop interattivo su come educare al fair play e al rispetto reciproco nello sport, con giochi e simulazioni pratiche.

Ore 15:00-15:30

Pausa caffè

Ore 15:30-15:45

Panel di esperti: Il Ruolo dello Sport nella Salute Psicofisica

◦ Analisi dei benefici psicologici e fisici dello sport.

Ore 15:45-16:00

Avv.to Bruno Pucci: *“Fair play e consapevolezza. Percezione individuale e azione socialmente orientata”.*

Ore 16:15-16:30

Sessione conclusiva: Sport, Prevenzione e Inclusione per il Futuro

Dott. Luca Baldi *“Gestire il Successo: La Pianificazione Patrimoniale e Finanziaria per il benessere psicofisico dell'atleta”.*

Dott.ssa Francesca Bardino, dott. Achille Sette, dott. Mario Pisanti

◦ Conclusioni su come sport, inclusione sociale, e fair play possano essere integrati come strumenti di prevenzione e benessere nelle comunità.

Ore 16:30-17:00

Chiusura

Dott.ssa Francesca Bardino, Roberta Miliani◦ Riconoscimenti e conclusioni finali con i partecipanti e i relatori.

In questo modo, la sessione dedicata allo sport e all'inclusione si arricchisce di una continuità con il convegno medico, creando una connessione tra la prevenzione scientifica e l'esperienza pratica dello sport.

Con il patrocinio

SABATO 6 SETTEMBRE - MATTINA

Programma della Giornata di Screening

A cura di: **Istituto Responso Analisi cliniche - Alimentari - Ambientali, Synlab**

Obiettivo: Offrire alla popolazione locale la possibilità di effettuare test di prevenzione per la salute e fornire consulenze personalizzate.

Ore 9:30-10:00

Registrazione

◦ Accoglienza dei partecipanti e introduzione alla giornata di screening.

Ore 9:30-13:00

Attività di Screening

◦ Test di prevenzione salute, inclusi:

- Esame emocromocitometrico
- Test per la diagnosi del diabete
- Misurazione livello colesterolo
- Consulenze personalizzate

Medici e specialisti disponibili per consulenze sulla gestione dei risultati dello screening e per discutere stili di vita salutari e prevenzione.

SABATO 6 SETTEMBRE POMERIGGIO

Ore 14:00-17:00

◦ Continuazione delle misurazioni e consulenze per i partecipanti.

Con il patrocinio





Al convegno Medico sportivo interverranno:

Tiziano Nocentini sindaco di Portoferraio

Roberta Miliani (moderatore) responsabile Studio Elbalife, coordinatore provinciale Fair Play

Dott.ssa Francesca Bardino (moderatore) consulente marketing, referente ASI isola d'Elba

Prof Filippo Anelli presidente Fnomceo (Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri)

Dott. Giovanni Leoni vicepresidente Fnomceo (Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri)

Dott. Roberto Monaco segretario Fnomceo (Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri)

Dott. Pierluigi Vecchio direttore generale Fnomceo (Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri)

Dott.ssa Maria Luisa Chiappa medico specialista in pediatria e allergologia (Elbalife)

Dott. Walter Baronti endocrinologo, andrologo e diabetologo (Elbalife)

Dott Marco Landi consigliere regionale

Dott. Leonardo Cervini presidente Lions Club Isola d'Elba

Dott. Lucio Rizzo medico specialista in pediatria (Lions Club)

Marco Mantovani presidente Fondazione Isola d'Elba ETS

Dott.ssa Rosella Fascetti, presidente Soroptimist Isola d'Elba

Dott. Achille Sette segretario nazionale ASI (Associazioni Sportive e Sociali Italiane)

Dott. Mario Pisanti pluricampione nazionale di pugilato

Avv.to Bruno Pucci Avvocato, Dottore di Ricerca e Maestro di Yoga

Dott. Salvatore Cristiani referente scientifico Fair Play

Con il patrocinio





Dott. Davide Pelliccioni *presidente Rotary Club Isola d'Elba*

Dott.ssa Rita Bacci *Fisioterapista consigliere comunale Portoferraio*

Dott. Luca Baldi *Consulente Patrimoniale - Banca Fideuram*

Ringraziamo per il patrocinio il:

Comune di Portoferraio, Azienda USL Toscana Nordovest

Si ringraziano i **Partner:**

Lions Club Isola d'Elba, Rotary Isola d'Elba, Fondazione Isola d'Elba ETS, Soroptimist Isola d'Elba

e gli **SPONSOR:**

Nocentini Group, Blunavy, Esaom Cesa Spa, Hotel Hermitage isola d'Elba, MVD 2 srl Isola d'Elba, Istituto Responso Analisi cliniche - Alimentari – Ambientali, Passione Espresso Isola d'Elba, Terme San Giovanni, Synlab, Infoelba, Centro ufficio Elba sas, M.M. Assicurazioni di Murzi Pietro & C Snc, Onoranze Funebri Fuligni, Luca Baldi Private Banker, Consulente Patrimoniale Banca Fideuram, Azienda Agricola Arrighi.

Con il patrocinio

